

LIONEL JOURDAN

Médecine Traditionnelle Chinoise
Thérapeute holistique

Bien-être & performance

Massage Tui-Na

Massage San-Bao

Réflexologie

Acu Sportive

Ventouse



Je suis praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise depuis 20 ans.
Je propose des soins adaptés à chacun, à la fois sur le plan physique, énergétique, psychique et/ou émotionnel. J'assure également la préparation et le suivi d'artistes et de sportifs pour optimiser leur performance.

DIPLÔME ET FORMATION

Ecole Valérie Truong, Montréal

Formation Acupuncture sportive Niveau 1 (2018)
Formation Acupuncture sportive Niveau 2 (2022)

Cercle Taoïste, Lyon

Formation Taoïsme-MTC (2009-2013)

Ecole Xavier court, Paris

Massage Amma (2006)

Institut Shao-Yang, Lyon

Formation Acupuncture Shao Yang (2003-2005)
Formation Massage Tui Na - Shao Yang (2000-2003)

SPÉCIALITES

Bien-être et thérapeutique

Massage Tui-Na, Massage San-Bao by Lionel Jourdan,
Massage Sportif by Lionel Jourdan. Massage Amma
Réflexologie plantaire chinoise, Qi Nei Zang
Ventouses, Moxibustion, Acupuncture
Méditation, Qi-Qong

Formateur

Massage Tui Na (à l'Institut Shao Yang)
Massage San-Bao by Lionel Jourdan
Massage Amma
Réflexologie plantaire chinoise

PRATIQUE

Particuliers

Séances individuelles en cabinet pour solutions thérapeutiques et bien-être.

Entreprises

Intervention pour la gestion du stress, réduire l'absentéisme et maladies d'origine professionnelle, renforcer l'esprit d'équipe, accroître la productivité et dynamisme des équipes.

Clubs sportifs

Intervention pour la préparation et suivi sportif, améliorer les performances et aide à la récupération, réduire les risques de blessures.

Spectacles

Accompagnement et suivi des artistes, danseurs, musiciens, chanteurs dans leur tournée (F.Foresti, M.Farmer, Kendji, Troupes Résiste, Starmania, Fashion freak show J.P Gaultier).

Hôtels SPA

Cheval Blanc Saint-Tropez, Courchevel, Paris
Barmes de l'Ours Val d'Isère - Baumannières Baux-de-provence - La réserve Ramatuelle - Les Roches Blanches, Cassis

CONTACT

+33 6 68 09 60 10
19B, rue des jardins
13910 Maillane

Email: lionelj.tao@gmail.com

Website: www.lionel-jourdan.fr

  [lionelj.tao](https://www.instagram.com/lionelj.tao)

